



# FORMATION ET TESTS CACES® R489 CATEGORIES 1A – 1B – 2A – 2B – 3 – 5 ET/OU CACES® R485 CATEGORIES 1 ET 2 CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEUR A CONDUCTEUR PORTE

## PUBLICS VISÉS

Demandeurs d'emplois

## PRÉ-REQUIS

Avoir 18 ans minimum

Posséder les aptitudes médicales requises et validées par la médecine du travail

Comprendre le français (oral et écrit)

Savoir réaliser les quatre opérations (addition, multiplication, soustraction, division)

**DUREE :** 63 heures

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes

Organisation par ateliers pédagogiques

Plateau technique avec aire d'évolution et matériel identique à celui utilisé en entreprise, et répondant aux exigences de la recommandation R489

Formateurs professionnels titulaires des CACES® et titulaires d'une formation à la pédagogie.

## VALIDATION DES ACQUIS

Test d'évaluation réalisé par un testeur certifié, composé d'une épreuve théorique sous forme de QCM et d'une épreuve pratique constituée d'un ensemble de réalisations prédéfinies en situation de travail par catégorie (de 30 minutes à 1h environ en fonction de la catégorie)

## LIEU DE LA FORMATION

TRANSLOBAT FORMATION

ZI Nord—Rue des Archicamps

80083 AMIENS

## ACCESSIBILITE

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Consulter au préalable notre référent handicap.

## Demandes complémentaires et envoi des dossiers de candidature (CV+LM)

Morgane GILLET

m.gillet@city-pro.info / 03.22.44.69.74

## CONTEXTE

Permettre de renforcer l'employabilité du demandeur d'emploi par l'acquisition de compétences rattachées à des obligations réglementaires ou des compétences spécifiques propres au secteur professionnel visé.

Permettre, dans une logique de filière, d'intégrer un secteur d'activité sur des métiers rapidement accessibles (via l'intérim ou un contrat d'apprentissage)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre capable de maîtriser la conduite des chariots élévateurs
- Connaître les règles d'une conduite en sécurité
- Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer
- Connaître sa machine pour mieux l'utiliser
- Assurer l'entretien simple d'un chariot élévateur
- Obtenir le(s) CACES® des catégorie(s) concernée(s)

## CONTENU DE LA FORMATION

Répondant au Référentiel de connaissances des recommandations R489 et R485 de la CNAM :

### FORMATION THEORIQUE

A - Connaissances générales

B - Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté et/ou accompagnant

C - Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®

D - Notions élémentaires de physique

E - Stabilité des chariots de manutention et/ou des gerbeurs à conducteur accompagnant

F - Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté et/ou des gerbeurs à conducteur accompagnant

G - Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté et/ou des gerbeurs à conducteur accompagnant

H - Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté et/ou des gerbeurs à conducteur accompagnant

I – Passage du test AIPR (Autorisation Intervention à Proximité des Réseaux) opérateur pour les stagiaires passant le CACES® R489

### FORMATION PRATIQUE

A - Prise de poste et vérification

B - Conduite et manœuvres

C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

### ACCÈS À LA FORMATION

Demandeur d'emploi inscrit à Pôle Emploi : entretien préalable avec le conseiller  
Lettre de motivation + CV suivi d'un entretien et de test de positionnement

### LES DÉBOUCHÉS :

Vous pouvez évoluer vers les métiers de préparateur de commande, cariste...

**TAUX DE RÉUSSITE AU 1ER TRIMESTRE 2021 : 100%**

